

Post-partum depressie

Depressief na een bevalling: oorzaken, gevolgen en adequate ondersteuning

Door Anne Marleen Meulink

Uitgeverij SWP

ISBN 9789088505195 € 24,90



In Nederland krijgt 10 tot 15% van de vrouwen die zijn bevallen te maken met een post-partum depressie. Het belangrijkste van alles is dat dit vroegtijdig wordt herkend en onderkend, want hoe eerder er een behandeling ingezet kan worden, des te beter.

De schrijfster Anne Marleen Meulink heeft nadat ze zelf een PPD heeft doorgemaakt een diepgaande studie gedaan naar de oorzaken, gevolgen en behandelingen van PPD.

Ze heeft daarvoor veel wetenschappelijke literatuur bestudeerd, wat te zien is in de tekst. Vaak wordt een stelling onderbouwd met verwijzing naar een onderzoek.

Verder maakt ze gebruik van ervaringsverhalen van vrouwen, waardoor het boekje heel leesbaar wordt. Door de voorbeelden uit het dagelijkse leven wordt de theoretische uitleg een stuk toegankelijker.

Na een korte uitleg over de verschillen tussen Babyblues, PPD, Postpartum psychose en Post-traumatisch stress syndroom na de bevalling wordt de focus vooral gelegd op de PPD.

Er is een hoofdstuk over risicofactoren zowel op biologisch als psychologisch als sociaal gebied. Daarna wordt er aandacht besteed aan hoe een PPD voorkomen zou kunnen worden. Vervolgens biedt het boek inzicht in hoe je een moeder met PPD kan ondersteunen en welke behandelingen er zijn.

Het boek besteedt ook aandacht aan het kind dat is geboren en een depressieve moeder heeft. Wat doet dat met een baby?

Het boek eindigt met uitleg over hoe het vaak verder gaat met vrouwen die van hun PPD hersteld zijn. Een speciaal hoofdstuk wordt gewijd aan hoe de zorg beter zou kunnen zijn. Dit wordt onderbouwd met aandachtspunten. Het is een helder boek voor degenen die meer willen weten over de risico's en het verloop van een PPD.